



Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote bei Depression und Angststörungen

Ansprechpartner in der Schule:

jede Lehrkraft, des Vertrauens	beispielsweise Klassenlehrkraft, Verbindungslehrkraft
Lehrkraft des Projekts AG Sozial-Emotionales Lernen (AG SEL)	Frau Olivia Haußmann
Jugendsozialarbeit an Schulen	Frau Susan Yavaz (JaS)

Beratungsangebote innerhalb des Schulsystems:

Beratungslehrkraft	Frau Birgit Kornmann Telefon: 0821/324-9430 Email: birgitt.kornmann@augzburg.de
Schulpsychologe*in	Frau Silvia Ferreira da Silva Schulpsychologische Beratungsstelle Grottenau 1 86150 Augsburg Telefon: 0821-324 6916
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	Staatliche Schulberatungsstelle Beethovenstraße 4 86150 Augsburg sbschw@as-netz.de Telefon: 0821 - 509160

Außerschulische Beratung:

Beratungsstellen in der Stadt Augsburg

Erziehungsberatungsstelle der Stadt Augsburg	Hunoldgraben 27, 86150 Augsburg Telefon: 0821/ 3242962 E-Mail: erziehungsberatung@augzburg.de
Familien- und Erziehungs- beratungsstelle der AWO	Frölichstraße 16, 86150 Augsburg Tel: 0821/450517-0 E-Mail: awo.erziehungsberatung@awo-augzburg.de
Erziehungsberatungsstelle des Diakonischen Werkes Augsburg e. V.	Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1, 86153 Augsburg Tel: 0821-597760 E-Mail: eb@diakonie-augzburg.de
Psychologische Beratungsstelle für Eltern-, Jugend- und Familienberatung	Gartenstr. 4, 86152 Augsburg Tel: 0821-4554100 E-Mail: eb-augzburg@kjf-augzburg.de

Institutsambulanz/ niedergelassene Fachärzte und Psychotherapeuten in der Stadt Augsburg

Josefinum – Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie	Ambulanz der Kinder – und Joseph-Mayer-Str. 1 86154 Augsburg Telefon: 0821/ 2412-435, -436 kjp-augsburg@josefinum.de 24 Stunden – Notfallambulanz: Telefon: 0821/ 2412-0
Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und - psychotherapie	Suche über www.kvb.de Suchen unter Patienten/Arzt- und Psychotherapeutensuche, Suchbegriff: „Kinder- und Jugendpsychiatrie“ Hier gibt es die Möglichkeit zu einer Umkreissuche
Psychotherapeut*in	Suche über www.kvb.de Hier gibt es die Möglichkeit zu einer Umkreissuche (siehe oben) Für die Suche freier Plätze Koordinationsstelle für Psychotherapie Telefon: 0921 787765-4040410 Mo-Do: 9-17 Uhr, Fr: 9-13 Uhr www.gesellschaft-psychotherapieaugsburg.de

Telefonberatung

Nummer gegen Kummer	Kostenlose, anonyme Telefonberatung für Kinder – und Jugendliche: Telefon: 116111 Mo bis Sa von 14:00 – 20:00 Uhr Kostenlose, anonyme Telefonberatung für Eltern: Mo bis Fr von 9:00 – 17:00 Uhr Telefon: 0800-1110550 Online-Beratung: www.nummergegenkummer.de
Telefonseelsorge	Kostenlose, anonyme Telefonberatung 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr 0800-1110111 oder 0800-1110222 www.telefonseelsorge.de Hier finden sich links zu internationalen Hilfetelefonen

Nützliche Links:

- Online Beratung für Jugendliche und Eltern allgemein:
www.bke-beratung.de
- Informationen zu Depression:
<https://www.stmgp.bayern.de/vorsorge/psychische-gesundheit/depression/>